

重庆市江夏文化研究会  
关于开展首届传统文化学术演讲比赛复赛演讲技巧培训的通知

各工作部、联络处：

根据工作方案的要求和各联络处申报演讲比赛的相关视频，结合2024 传统文化教育活动方案中开展经典诵读演讲活动及发布的补充通知等相关精神，秘书处决定对于演讲比赛的复赛参赛选手进行统一演讲能力培训，现将演讲技巧培训班的相关事宜，通知如下：

一、本次参训对象：经过市会评选出符合参加复赛资格的选手（成人组 20 名、青少年组 20 名）

二、培训目标：为了提升复赛参赛选手演讲技巧与演讲水平，提升江夏会员的沟通能力。

三、本次参训学员：免费参训，自行负责交通、差旅费。

四、参训时间：暂定，2024 年 10 月 26-27 日（周末）

五、参训地点：待定

六、培训要求：所有进入复赛的参赛选手必须统一参加培训并严格遵守培训纪律，按时签到，不迟到不早退，上课期间请将手机调整为静音或振动模式，认真听讲。

重庆市江夏文化研究会秘书处

2024 年 7 月 30 日

## 附件1、培训日程

时 间	讲 座 题 目	主讲嘉宾 (暂定)
9:00-12:00	1、团队破冰、分组。 2、介绍复赛参赛标准和要求。	李永飞
14:00-18:00	1、演讲技巧与方式方法。 2、演讲礼仪及行、站、走培训。	赵满
19:00-21:30	1、演讲选题技巧与演讲过程形象展示、非语言表达技巧等培训	王国庆
8:50-12:00	1、如何应对比赛过程中临场尴尬局面 2、选手个人介绍及技巧（即兴演讲，每人3分钟个人介绍）	袁智
14:00-16:00	1、选手即兴发言并总结个人得失 2、颁发结业证书 3、宣布复赛时间及地点 返程	王国庆 李永飞

说明：以上时间及主讲讲师暂定，最终授课时间和讲师为准。

## 附件 2：部分讲师简介



袁智，男，汉族，中共党员，企业培训师、TTT 讲师，国际劳工组织 SIYB 中国项目创业培训讲师、重庆市首届创业培训讲师大赛一等奖，重庆市十佳优秀培训讲师称号，中国首届创业培训讲师大赛三等奖，重庆市教学成果奖三等奖。擅长培训：《魅力口才提升技巧》、《领袖演说提升技巧》、《一对一销售成交技巧》、《项目路演技巧》等。



赵满，女，中共党员，重庆市优秀教师、高级公关礼仪培训专家、普通话水平等级测评员、IPA 国际注册礼仪专家委员会委员、《重庆市教师资格考试培训教材》（重庆出版社）副主编、西南大学特聘讲师、版权课程《TTT®猫计划》授权讲师、华夏礼仪培训网高级礼仪培训讲师，重庆市人民政府外事侨务办公室外事培训中心主任助理，主讲课程《普通话快速提升技巧》、《商务接待应用之道》、《大学生形象礼仪》等课程



王国庆，男，汉族，语言表达训练师、企业培训师、职业培训师导师、SYB讲师，毕业于中国传媒大学，曾任重庆交广电台主持人。王老师授课亲切、风趣幽默、轻松互动、擅长体验式教学，课程内容丰富并配有大量案例分享分析。注重与学员的互动与共鸣，注重知识的落地执行力，点评

精辟、具有较强的针对性。主讲《会销讲师技能提升技巧》、《项目路演》、《员工职业素养与服务技能提升》、《商务谈判》



李永飞，男，汉族，中共党员，大学教师、重庆离岸人才创新创业导师、重庆创业导师、SYB讲师、工信部企业服务专家、高考志愿填报专家、重庆青年导师、网络营销讲师、农业经理人讲师。曾供职西南大学和重庆工商大学二级院系学生管理工作。历任三峡联合职业大学二级学院副院长、院长、教学院系书记等职务。主讲

课程《工商管理专业课组织行为学和管理心理学)》、《大学生活与学业/就业/考研有机结合》、《企业人力资源管理与组织薪酬体系建设》、《营销给沟通技巧与方法》、《竞赛点评与技巧》等